

Adviento

El Poder de Un ¡Sí!

Un viaje de Adviento presentado por Rosario en Familia



Bienvenido a Nuestra Familia

Cada año, en medio del ajetreo de nuestros preparativos navideños, el tiempo de Adviento ofrece una oportunidad para abrir nuestros corazones y hogares a la presencia de Dios. ¿Cómo preparamos a nuestras familias para acoger a Jesús más intencionadamente en Navidad?

Lo más importante es que acojamos a Jesús amándolo a Él y a los demás como Él nos ama. La historia de la Navidad es la historia de amor entre Dios y la humanidad, en la que Dios se derrama en amor asumiendo una naturaleza humana, convirtiéndose en un pequeño bebé.

Al igual que María y José, nos preparamos para Jesús practicando este tipo de amor de entrega en nuestros hogares. Nos respetamos y apreciamos los unos a los otros; nos servimos mutuamente incluso cuando es difícil o incómodo; y nos esforzamos por acercarnos a Dios. Reservar tiempo para la oración en familia fortalece el amor familiar y nos permite escuchar la voz de Dios cuando nos invita a una relación más profunda con Él. Si hacemos esto, nuestras celebraciones navideñas estarán llenas de Su luz y paz.

Al entrar en el tiempo de Adviento, renovemos nuestro compromiso de acoger a Dios en nuestros corazones y en nuestros hogares a través de la oración familiar. Con la Sagrada Familia, digamos "sí" a la invitación de Dios a amar, para que nuestras familias reflejen Su luz en el mundo.

Rosario en Familia está aquí para apoyar a tu familia en su camino de oración durante el Adviento y la Navidad. Que Dios te siga bendiciendo a ti y a su familia.

Una Pequeña Historia

El venerable Patrick Peyton comenzó su ministerio en 1942 con el objetivo de construir la unidad familiar a través del rezo diario del Rosario. Inspirado por su madre, que apreciaba mucho la oración familiar, el rezo del Rosario fue la base de la vida del padre Peyton (1909-92).

En Family Rosary estamos agradecidos de que la familia del Padre Peyton le inculcó la importancia de la oración en familia. Ahora podemos partir de tus familias para cumplir con la visión del Padre Peyton, "La familia que reza unida permanece unida".



¿En qué consiste el Adviento?

El Adviento es un tiempo en el que la Iglesia nos invita a prepararnos más intencionadamente para la venida de Jesucristo. Hay tres "venidas" a las que nos anima a tener en cuenta. Dos de ellas son temas destacados en las liturgias de Adviento:

- El nacimiento de Jesús en Belén. El Adviento es claramente un tiempo de preparación para la Navidad, la celebración anual en la que alabamos y damos gracias a Dios por hacerse humano para redimirnos. Aunque han pasado dos milenios desde que Jesús nació en Belén, no nos ha dejado solos; sigue con nosotros, especialmente en la Sagrada Eucaristía.
- La venida de Jesús al final de los tiempos. En la "segunda venida", Jesús volverá con gloria para juzgar los corazones de todos los seres humanos y establecer el triunfo definitivo del bien sobre el mal.

Para dar gracias por la primera venida de Jesús y preparar su segunda venida, nos esforzamos por tomar conciencia de la presencia y la acción continuas de Jesús en nuestras vidas. Por eso, según San Bernardo de Claraval, hay una tercera "venida" que debemos recordar, no sólo durante el Adviento, sino durante todo el año. Podemos describir esta tercera venida de la siguiente manera:

- La presencia de Jesús en las circunstancias concretas de nuestra vida cotidiana: "Así como una vez vino visiblemente en el cuerpo para obrar nuestra salvación en medio de la tierra -escribe San Bernardo de Claraval-, así también viene diariamente invisible y en espíritu para obrar la salvación de cada alma". Podemos acoger a Jesús en nuestras almas en cualquier momento: durante momentos emocionantes, como el nacimiento de un nuevo miembro de la familia, y durante las tareas ordinarias que hacemos cada día, como ir al trabajo o llevar a nuestros hijos al colegio.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



¿En qué consiste el Adviento?

Durante el tiempo de Adviento, la Iglesia nos ofrece muchas prácticas, símbolos y oraciones que recuerdan estas tres "venidas" y nos recuerdan que estamos a la espera de una de las fiestas más importantes del año. En la misa, por ejemplo, podemos discernir un sentido de austeridad en la liturgia; el sacerdote lleva ornamentos morados (como en Cuaresma) y no cantamos el Gloria. En nuestras casas, al igual que en nuestras Iglesias, podemos colocar una corona con cuatro velas -normalmente tres moradas y una rosa-, conocida como corona de Adviento, en la que cada domingo de Adviento encendemos una vela para marcar el paso del tiempo mientras nos acercamos a la gran celebración de la Navidad.

“Abran el camino a Yavé en el desierto;
en la estepa tracen una senda para Dios;
que todas las quebradas sean rellenadas
y todos los cerros y lomas sean rebajados;
que se aplanen las cuestas y queden
las colinas como un llano.”

Isaías 40:3-4

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



¿De dónde viene la Corona de Adviento?

Antes de que el cristianismo se extendiera por el norte de Europa, los pueblos germánicos utilizaban coronas con velas encendidas durante los meses de invierno para rezar por el regreso de la luz y el calor. Cuando el cristianismo se hizo más común en la región, los cristianos adaptaron esta práctica para marcar el paso del tiempo durante las cuatro semanas que preceden a la Navidad.

Con el tiempo, la corona de Adviento adquirió un rico simbolismo espiritual. Una antífona utilizada en la liturgia del 24 de diciembre pide a Cristo que venga al mundo y sea su luz:

"Oh, amanecer radiante, esplendor de la luz eterna, sol de justicia: ven y brilla sobre los que habitan en las tinieblas y en la sombra de la muerte".

Con la llegada del cristianismo al norte de Europa, las velas de la corona de Adviento se convirtieron en símbolos de la luz de Dios que viene al mundo para disipar la oscuridad del pecado. Los árboles de hoja perenne pasaron a significar la vida eterna que se puso a nuestra disposición a través de la vida, la muerte y la resurrección de Jesucristo. Cada domingo de Adviento se enciende una vela, reservando la vela de color rosa para el tercer domingo (en algunas culturas, las cuatro velas son rojas). Este domingo se conoce como "Gaudete", del latín "regocijarse", y el color rosa asociado a este día sirve de recordatorio para que los fieles se alegren ese día, porque el Adviento ha llegado a su punto medio y Cristo viene pronto.

Las familias de todo el mundo continúan esta tradición de reunirse en torno a una corona de Adviento familiar para encender las velas, rezar juntos y preparar sus corazones para la venida de Jesús.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Cómo hacer tu propia Corona de Adviento

Sigue las siguientes instrucciones para crear tu propia corona familiar de Adviento. Luego, reúnanse durante el Adviento -cada domingo o, si es posible, cada día- para encender las velas y rezar juntos.

Qué necesitarás:

- Marco de alambre para la corona
- Verde (verde fresco o guirnalda sintética)
- 4 porta velas
- 4 velas de Adviento (3 moradas y 1 rosa)
- Lazos de verde
- Pistola de pegamento
- Otros elementos decorativos (como cintas, bayas de imitación de cerezas o flores de nochebuena).

“El Señor, pues, les dará esta señal:
La joven está embarazada y da a luz un varón
a quien le pone el nombre de Emmanuel,
es decir: Dios-con-nosotros.”

Isaías 7:14

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Sigue los pasos

1. Envuelve los adornos verdes frescos o la guirnalda alrededor del marco de alambre.
2. Asegura los verdes al marco con pegamento caliente o lazos verdes.
3. Coloca los porta velas uniformemente alrededor de la corona y asegúralos con pegamento caliente o lazos verdes.
4. Añade cualquier otra decoración a tu corona. Asegúrala con pegamento caliente si es necesario.
5. Coloca las velas en los porta velas.
6. ¡Ya está lista! A lo largo del Adviento -especialmente los domingos- reúnete con tu familia para encender el número de velas correspondiente a la semana de Adviento. Después, recen juntos y preparen sus corazones para la Navidad y la venida de Jesucristo. No te olvides pedir a María y a José que te ayuden a dar la bienvenida a Jesús, también.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Cómo encender tu corona de Adviento

Coloca tu corona de Adviento en un lugar especial donde la familia la vea todos los días, como en la mesa de la cena o en una mesa de la habitación donde se reúna la familia.

1. Comienza con la Señal de la Cruz.

2. Enciende el número apropiado de velas.

- a. Durante la primera semana, enciende una vela morada.
- b. Durante la segunda semana, enciende dos velas moradas.
- c. Durante la tercera semana, enciende dos velas moradas y la vela rosa.
- d. Durante la cuarta semana, enciende todas las velas.

3. Rezar juntos. Algunas opciones de oración pueden ser una o una combinación de las siguientes:

- a. La oración de la corona de Adviento que se incluye en la página siguiente.
- b. Una decena del Rosario.
- c. Un Padre Nuestro, un Ave María y un Gloria.
- d. Leer en voz alta un versículo de la Escritura (ver las sugerencias de las lecturas de Adviento más abajo) y compartir con los demás lo que creen que Dios está diciendo a su familia a través de su Palabra.
- e. Cantar juntos una o dos estrofas de "O Come O Come Emmanuel".

4. Termina con la Señal de la Cruz.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Oración de la Corona de Adviento y Textos bíblicos

Una oración inspirada en las palabras del Papa Benedicto XVII

En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios... Lo que surgió por medio de Él fue la vida, y esta vida fue la luz del género humano. Esta luz brilla en las tinieblas y las tinieblas no la han vencido. {Juan 1: 1, 4-5.}

Señor Jesús, Tú eres la Luz del mundo. Nuestra familia alrededor de esta corona siente el calor de tu luz en esta noche de Adviento. Que tu luz nos ayude a ver a todos los que están aquí con nosotros con los ojos de la fe, a verlos como Tú los ves; a ver a los padres, hermanos y hermanas, abuelos, primos y amigos como Tú los ves. Más aún, ayúdanos a compartir la esperanza y la alegría del Adviento.

Nada es más hermoso que dejarse sorprender por el Evangelio de la Luz, por el encuentro contigo, Señor. De Ti aprendemos que "cada uno de nosotros es producto de un pensamiento de Dios, cada uno de nosotros es querido, cada uno de nosotros es amado, cada uno de nosotros es necesario". No hay nada más hermoso que conocerte, Señor Jesús, y hablar a los demás de nuestra amistad contigo'. Alrededor de Tu luz vemos la Luz misma y nos llenamos de alegría.

Textos bíblicos sugeridos para el Adviento:

Isaías 9:6-7 [El profeta Isaías describe al futuro Mesías; véase Is. 7,10-15 sobre la promesa de Dios al rey Acáz acerca del Mesías]
Isaías 40,3-5 [Llamada a preparar la venida de Dios]
Marcos 1,1-8 [Juan el Bautista anuncia al Mesías]
Lucas 1,26-38 [La Anunciación a María]
Mateo 1,18-25 [La historia del nacimiento de Jesús]

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



EL PODER DE UN ¡SÍ!

Un viaje de Adviento presentado por Rosario en Familia

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG

El Poder de Un ¡Sí!

Un viaje de Adviento presentado por Rosario en Familia

Este Adviento, cuando estés sentado con tu familia, te pedimos que pienses en el poder de María. Sí. Piense en lo que puede hacer una persona, lo que puede hacer una familia. Di SÍ a Dios como lo hizo María, y Verás tu vida crecer y cambiar de formas que nunca creíste posibles. Déjanos ayudarte como nosotros reflexionar juntos. Nuestra familia digital estará ofreciéndote a ti y a tu familia muchos recursos para ayudarte celebra el Adviento y la Navidad tal vez como nunca antes lo has hecho.

Puedes visitarnos:

www.rosarioenfamilia.org

¡y también en nuestros sitios de Facebook e Instagram!



Uniendo Familias en Oración

Esperamos que el tiempo que haz dedicado a reflexionar con este material te haya resultado enriquecedor. Continua rezando con tu familia todos los días, estés donde estés. Para obtener recursos adicionales en línea para la oración familiar, incluidos libros electrónicos adicionales, visite nuestro sitio web en www.rosarioenfamilia.org o www.FamilyRosary.org.

Este libro electrónico y todos nuestros recursos representan la culminación de la pasión del padre Peyton por unidad familiar a través de la oración. Esperamos que nuestros servicios mejoren la vida de oración de su familia, particularmente recordando las famosas palabras del padre Peyton, “La familia que reza unida permanece unida”.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG