

**Recordar la presencia de Cristo
en Adviento durante esta época
tan ajetreada.**

EL PODER DE UN ¡SÍ!

FAMILYROSARY.ORG



Bienvenido a Nuestra Familia

Cada año, en medio del ajetreo de nuestros preparativos navideños, el tiempo de Adviento ofrece una oportunidad para abrir nuestros corazones y hogares a la presencia de Dios. ¿Cómo preparamos a nuestras familias para acoger a Jesús más intencionadamente en Navidad?

Lo más importante es que acogamos a Jesús amándolo a Él y a los demás como Él nos ama. La historia de la Navidad es la historia de amor entre Dios y la humanidad, en la que Dios se derrama en amor asumiendo una naturaleza humana, convirtiéndose en un pequeño bebé.

Al igual que María y José, nos preparamos para Jesús practicando este tipo de amor de entrega en nuestros hogares. Nos respetamos y apreciamos los unos a los otros; nos servimos mutuamente incluso cuando es difícil o incómodo; y nos esforzamos por acercarnos a Dios. Reservar tiempo para la oración en familia fortalece el amor familiar y nos permite escuchar la voz de Dios cuando nos invita a una relación más profunda con Él. Si hacemos esto, nuestras celebraciones navideñas estarán llenas de Su luz y paz.

Al entrar en el tiempo de Adviento, renovemos nuestro compromiso de acoger a Dios en nuestros corazones y en nuestros hogares a través de la oración familiar. Con la Sagrada Familia, digamos "sí" a la invitación de Dios a amar, para que nuestras familias reflejen Su luz en el mundo.

Rosario en Familia está aquí para apoyar a tu familia en su camino de oración durante el Adviento y la Navidad. Que Dios te siga bendiciendo a ti y a su familia.

Una Pequeña Historia

El venerable Patrick Peyton comenzó su ministerio en 1942 con el objetivo de construir la unidad familiar a través del rezo diario del Rosario. Inspirado por su madre, que apreciaba mucho la oración familiar, el rezo del Rosario fue la base de la vida del padre Peyton (1909-92).

En Family Rosary estamos agradecidos de que la familia del Padre Peyton le inculcó la importancia de la oración en familia. Ahora podemos partir de tus familias para cumplir con la visión del Padre Peyton, "La familia que reza unida permanece unida".



Preparándose intencionadamente para el Adviento en tiempos de caos

Lorelei Savaryn comparte ocho consejos probados por la familia para establecer una temporada de Adviento significativa.

Estoy seguro de que todos hemos oído hablar de cómo los problemas de la cadena de suministro pueden crear un gran aprieto en estas fiestas. En un año normal, es muy fácil dejarse llevar por la furia y el frenesí de los preparativos navideños, y ahora mismo parece que el mundo no hace más que aumentar el potencial de estrés y caos.

La buena noticia es que no tenemos que dejarnos llevar por la corriente. No importa lo que ocurra a nuestro alrededor, podemos crear un tiempo especial para que nuestra familia crezca junta en la fe. Uno de nuestros principales objetivos es hacer del Adviento un tiempo sagrado de preparación. Eso significa que elegimos los aspectos culturales o seculares de la fiesta en los que participamos, y tratamos de inclinarnos más hacia nuestra fe a medida que pasa el año. Está bien que nos veamos un poco diferentes de la cultura que nos rodea. Es bueno tomar decisiones intencionadas teniendo en cuenta los objetivos de nuestra familia. No todas estas sugerencias serán realistas para todo el mundo, pero espero que algunas de las madres puedan encontrar algunas ideas útiles para explorar con sus familias durante la gran y esperanzadora expectativa.

También he descubierto que las cosas han funcionado mejor cuando añado sólo una o dos piezas nuevas a la vez, y acepto que habrá algunos baches en el camino. Los años en los que he intentado hacer muchas cosas a la vez o he tenido expectativas demasiado altas han acabado desviándose más que los años en los que he dejado las cosas abiertas y me he centrado en priorizar y mantener las cosas sencillas.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG

Preparándose intencionadamente para el Adviento en tiempos de caos

Ocho opciones familiares de Adviento centradas en Cristo:

- Visita un espectáculo de luces en la fiesta de Santa Lucía (13 de diciembre).

Deja que los niños añadan trozos de paja (o hilo amarillo cortado) y los añadan al pesebre durante el Adviento cada vez que actúen con amor o servicio. El objetivo es hacer una cama blanda para Jesús, cuando aparezca en la mañana de Navidad. Ten una figura del Niño Jesús preparada para la ocasión.

- Disfruta de una cena familiar los domingos por la noche. Nosotros solemos cenar juntos la mayoría de las noches, pero la mayoría de las veces de forma informal en la cocina. Durante los domingos de Adviento, nos esforzamos por tener una cena familiar, con velas de Adviento encendidas y música suave.
- Establece un espacio para respirar. Mira el calendario con anticipación y asegúrate de que tengan algunas noches programadas para estar juntos en familia, haciendo un rompecabezas navideño, viendo una película de temporada navideña, horneando galletas, cantando villancicos, etc. Reservar ese tiempo ayuda a evitar que las cosas sean demasiado caóticas.
- Fomentar el espíritu de generosidad. Cada año, hacemos que los niños revisen sus pertenencias y reserven algunos juguetes y ropa para donarlos a otras personas. Luego hacemos un viaje en familia para dejar nuestras donaciones juntos. También elegimos algunas cartas del “Árbol de los Ángeles” de nuestra parroquia y llevamos a los niños mayores a la tienda a comprar regalos de Navidad para los más necesitados.
- ¡Prepara los Reyes Magos! Cuando ponemos nuestro nacimiento, colocamos a los reyes magos en una habitación alejada de la casa. Allí permanecen durante todo el Adviento. Luego, a partir de la Navidad, los reyes magos inician un viaje que los acerca al belén cada día hasta llegar a la Epifanía. Es bonito, divertido y fácil, y a los niños les encanta buscarlos cada mañana al despertarse.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG

Preparándose intencionalmente para el Adviento en tiempos de caos

Deja la música navideña para Navidad. Hacemos un poco de trampa cuando vamos a visitar el espectáculo de luces o a cantar villancicos, pero la mayoría de las veces ponemos listas de reproducción de Adviento en la casa (¡Mamá Católica tiene una muy buena!) y dejamos la música navideña para cuando llegue la Navidad para un cambio de ritmo especial.

Completa tus compras navideñas con antelación. En los últimos años, he planificado con antelación y he hecho todas las compras navideñas posibles antes del comienzo del Adviento. Aunque normalmente seguimos envolviendo los regalos en diciembre (en línea con el espíritu de preparación), parece que esto ayuda a evitar las prisas de las cuatro semanas previas a la Navidad. Hablo con cada uno de los niños (que tienen edad para hablar) sobre algunas cosas que les gustaría añadir a sus listas a mediados de octubre, dejo espacio para algunas sorpresas, y luego me aseguro de reservar algo de tiempo para comprar a principios de noviembre. Especialmente este año, incluso he comprado las velas de Adviento antes de tiempo, por si acaso.

Me ha resultado útil tener en cuenta que el objetivo no es hacer "todas las cosas", sino crear un espacio para que crezcan algunas bellas tradiciones familiares. Hay cosas que hemos probado y dejado atrás, y otras que hemos disfrutado hasta el punto de querer continuar. Pero un poco de planificación por adelantado puede ayudar a que el Adviento se sienta menos como un tiempo de reacción y más como una serie de movimientos intencionales juntos como familia mientras esperamos el nacimiento de Cristo.

Copyright 2021 Lorelei Savaryn

Lorelei Savaryn se unió con alegría a la Iglesia Católica en 2016 después de muchos años como protestante. Vive en las afueras de Chicago con su marido, sus cuatro hijos y su perro llamado Santo. Escribe sobre su fe y su vida familiar en ThisCatholicFamily.com. También es autora de libros infantiles. Su primera novela, *El circo de los sueños robados*, salió a la venta en septiembre de 2020 en Penguin Random House/Philomel.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Empaparse de Adviento

En esta época de incertidumbre económica, es difícil sentir la ligereza de la estación. Y, sin embargo, Dios hace que todas las cosas se conviertan en su propio fin. Sin el dinero para estar a la altura de los mitológicos Joneses, deberíamos dar más desde la generosidad de nuestros corazones. Tenemos la oportunidad de retroceder y encontrar la belleza en esa pequeñez que proviene de un espíritu más tranquilo. Si no nos apresuramos a ir a los centros comerciales ni nos preocupamos por todo lo que tenemos que comprar, podemos escuchar el suave sonido del Adviento. Nuestros corazones deberían estar inundados por la generosidad del amor de Cristo, en lugar de los regalos bajo el árbol.

¿Cómo podemos evitar, en estas semanas de Adviento, sucumbir a la desesperación secular que nace del deseo de llenar el hogar de cosas? Hay una gran presión para ceder a las demandas que nos hacen llenar las tarjetas de crédito de tal manera que los doce días de Navidad resultan en seis meses de intereses pagados.

Primero, tira los catálogos que inundan el buzón todos los días desde septiembre y apaga la televisión. Si los niños quieren ver la televisión, pon una película navideña. El impulso de decir "quiero eso". Quiero eso. Quiero eso" se atenuará si los niños no son bombardeados constantemente con anuncios de cosas.

Cuando vayas de compras, establece un presupuesto y ajústate a él. Piensa en lo que vas a regalar antes de ir de compras y así evitarás las compras impulsivas y los gastos excesivos. También facilitará las compras. Busque cosas que impliquen a toda la familia, que hagan cosquillas, disfruten y conecten entre sí. Los juegos de mesa que requieren que los padres jueguen con sus hijos cuestan menos que los videojuegos que hacen que los niños se aíslen de los demás. Las patinetas y trineos de verdad son mucho más emocionantes que los virtuales.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Empaparse de Adviento

Lleva a tus hijos a ver un Belén en vivo. Haz que los mayores colaboren con un comedor o un dispensario local. Deja que los más pequeños hagan una bolsa de buena voluntad con las cosas de su habitación y luego vayan a "hacer un lugar en la posada para Jesús", dejando las cosas que no necesitan en una organización benéfica local. Cuelga las luces. poda el árbol, que cada miembro de la familia coloque un adorno cada día. El aumento gradual de la belleza del árbol ayudará a crear la anticipación adecuada del 25 de diciembre. Escriba notas personales a los amigos en lugar de un boletín masivo. Las cartas pueden ser más cortas, pero significarán más. Recuerda las palabras de la Madre Teresa: "Haz cosas pequeñas con mucho amor".

Enciende la corona de Adviento todos los días y, si es posible, lee en voz alta las lecturas del día en la mesa para todos. Mantener la Navidad significa dejar de lado las cosas que nos alejan de Cristo; mantener la Navidad significa dejar de lado las cosas que nos impiden correr hacia ese establo. Los pastores dejaron sus rebaños. Los reyes dejaron sus reinos. Tanto los poderosos como los humildes comprendieron lo que las exigencias comerciales de la versión secular de la Navidad amenazan con oscurecer para todos nosotros hoy.

Así que prepárate para el Nacimiento de Cristo. Procura no precipitarte, para que te empapes del Adviento. Cuenta tus bendiciones y compártelas con los menos afortunados. Todavía tenemos comida y familia y esta fe que nos llena. Tenemos el regalo de Cristo en el pesebre. Qué más podemos pedir, que todos entendamos que lo que Dios quiere para cada uno de nosotros es la paz en la Tierra y la buena voluntad hacia los demás.

Copyright 2009 Sherry Antonetti

Sherry Antonetti es madre de diez hijos, autora publicada de The Book of Helen y escritora independiente de columnas de humor y vida familiar. Puedes leer otros artículos de su blog, <http://sherryantonettiwrites.blogspot.com>.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Encontrar alegría en Adviento

Tengo que admitir que estoy ansioso por que llegue la Navidad. Me encantan las fiestas navideñas y Guirnaldas navideñas, árboles adornados con oropel y ángeles decorando alegremente tiendas y hogares.

Me encanta el espíritu navideño, tan lleno como está de dedicación a dar. La Navidad es definitivamente mi lugar feliz en las crónicas del tiempo. Pero antes de que pueda llegar a Navidad, necesito... Énfasis en la necesidad: Adviento y sus delicias particulares. El Adviento puede ser verdaderamente relajante para el alma y edificante para la mente. Pero en nuestra cultura moderna, que enfatiza la inmediata gratificación, el Adviento puede parecer, bueno, un fastidio. ¡Definitivamente no tiene por qué ser así! De hecho, el semanas antes de Navidad puede ser un tiempo de tremendo crecimiento espiritual, si tan solo le permitimos ocurrir.

Aquí hay cinco maneras de experimentar más alegría este Adviento:

- 1.- Haz una buena obra cada día. Esta es una práctica que aprendí en primer grado, pero su efectividad todavía se puede sentir en la edad adulta. Resuelva realizar un acto de bondad cada día de Adviento. Puede ser tan simple como orar por el descanso del alma de un amigo o tan ambicioso como “adoptar” una familia que necesita tu generosidad. Escriba cada buena acción en una hoja de papel y colóquelo en una caja de zapatos u otro receptáculo práctico. Luego colóquelo debajo de la Navidad. árbol como tu regalo a tu Salvador.
- 2.- Haz un sacrificio penitencial. Renunciar a un programa de televisión favorito u otro placer. El tiempo (y posiblemente las calorías) que ahorre valdrá la pena el esfuerzo. Algún tipo de ayuno de antemano hace que la fiesta de Navidad sea aún más apetecible. Lo creas o no, hay puede ser el verdadero gozo en el sacrificio.
- 3.- Saborea la temporada. Enciende esas coronas de Adviento. Abre esos calendarios de Adviento. encontrar alegría en las pequeñas cosas que hacen que el Adviento sea tan atractivo.
- 4.- Orar para redescubrir la alegría. Algunas personas tienen dificultad para aceptar el hecho de que Dios nos quiere para ser feliz. Pero es un hecho, no una falacia. Incluso en medio de las luchas y el dolor, podemos encuentra alegría en la sonrisa de un niño o en la belleza cautivadora de una puesta de sol.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



Encontrar alegría en Adviento

5.- ¡Sé agradecido por todo! Debo decir que yo mismo lucho con este concepto. pero si nosotros creemos verdaderamente que Dios nos ama, y Dios quiere lo mejor para nosotros, como Santa Teresa de Lisieux dice: “Todo es gracia”. Cuando nuestras cruces son pesadas, al menos podemos estar agradecidos de que Jesús está allí para ayudarnos a llevarlos.

Incluso si su Adviento tuvo un comienzo difícil, todavía hay tiempo para aumentar su alegría. En efecto, el mundo sabrá que somos cristianos por la alegría que destilamos este Adviento. Y esa alegría prenavideña hará que el día del nacimiento de nuestro Salvador sea aún más dulce.

Derechos de autor María V. Gallagher, 2019

Maria V. Gallagher pasa sus días defendiendo a las mujeres, los niños y las familias. Ella es la madre de una hermosa bailarina y miembro del movimiento mundial de Cursillo. En su tiempo libre, a María le gusta bloguear, caminar, cantar, bailar, y llenar la habitación de risas. Lea su trabajo en MariaVGallagher.com

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG



EL PODER DE UN «SÍ»

EL PODER DE UN ¡SÍ!

Un viaje de Adviento presentado por Rosario en Familia

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG

El Poder de Un ¡Sí!

Un viaje de Adviento presentado por Rosario en Familia

Este Adviento, cuando estés sentado con tu familia, te pedimos que pienses en el poder de María. Sí. Piense en lo que puede hacer una persona, lo que puede hacer una familia. Di SÍ a Dios como lo hizo María, y Verás tu vida crecer y cambiar de formas que nunca creíste posibles. Déjanos ayudarte como nosotros reflexionar juntos. Nuestra familia digital estará ofreciéndote a ti y a tu familia muchos recursos para ayudarte celebra el Adviento y la Navidad tal vez como nunca antes lo has hecho.

Puedes visitarnos:

www.rosarioenfamilia.org

¡y también en nuestros sitios de Facebook e Instagram!



Uniendo Familias en Oración

Esperamos que el tiempo que haz dedicado a reflexionar con este material te haya resultado enriquecedor. Continua rezando con tu familia todos los días, estés donde estés. Para obtener recursos adicionales en línea para la oración familiar, incluidos libros electrónicos adicionales, visite nuestro sitio web en www.rosarioenfamilia.org o www.FamilyRosary.org.

Este libro electrónico y todos nuestros recursos representan la culminación de la pasión del padre Peyton por unidad familiar a través de la oración. Esperamos que nuestros servicios mejoren la vida de oración de su familia, particularmente recordando las famosas palabras del padre Peyton, “La familia que reza unida permanece unida”.

“La familia que reza unida permanece unida”

ROSARIOENFAMILIA.ORG