

# Transforma tu Familia en esta Cuaresma

al pie  
de la cruz

*Un recorrido de Cuaresma de Rosario en Familia*



FAMILYROSARY.ORG

# Bienvenido a Nuestra Familia

Cada año, la Iglesia nos regala el tiempo de Cuaresma para ayudarnos a reorientar nuestra vida hacia Dios. Te animamos a ti y a tu familia a entrar juntos en este tiempo, caminando con Jesús y María al pie de la Cruz y, en última instancia, a la alegre celebración de la Pascua.

Las prácticas tradicionales de la Cuaresma, como la oración, el ayuno y la limosna (actos de amor y servicio) nos ayudan a alejarnos de todo lo que nos ata y ciega para dejar espacio a Dios en nuestros corazones y en nuestros hogares. Él desea traer luz y calor a la vida familiar, para liberarnos y llenarnos de Él. Esta es la tremenda llamada de toda la vida cristiana, pero el tiempo de Cuaresma nos invita a responder a esta llamada con mayor intencionalidad.

Orientar nuestra vida hacia Dios requiere siempre una experiencia del Misterio Pascual -el sufrimiento, la muerte y la resurrección de Jesús. Sin embargo, esta experiencia no termina con la Cruz, sino que nos lleva a la gloria de la Pascua. Cuando tú y tu familia encontréis formas de practicar la oración, el ayuno y la limosna en esta Cuaresma, deja que María te acompañe en tu camino, para que os muestre cómo su Hijo redime y da nueva vida.

Para facilitar vuestro viaje cuaresmal, ofrecemos recursos de oración y un calendario de actividades familiares de Cuaresma de 40 días en nuestra página web, [FamilyRosary.org](http://FamilyRosary.org). Que Dios siga bendiciendo a usted y a tu familia.

## Una Pequeña Historia

*El venerable Patrick Peyton comenzó su ministerio en 1942 con el objetivo de construir la unidad familiar a través del rezo diario del Rosario. Inspirado por su madre, que apreciaba mucho la oración familiar, el rezo del Rosario fue la base de la vida del padre Peyton (1909-92).*

*En Family Rosary estamos agradecidos de que la familia del Padre Peyton le inculcó la importancia de la oración en familia. Ahora podemos partir de tus familias para cumplir con la visión del Padre Peyton, "La familia que reza unida permanece unida".*



**Family Rosary**

HOLY CROSS  
FAMILY MINISTRIES

**“La familia que reza unida permanece unida”**

**ROSARIOENFAMILIA.ORG**

# Transforma tu Familia en esta Cuaresma

La Cuaresma siempre me sorprende cada año. En realidad, no debería ser una gran sorpresa, pero algunos años siento que todavía estoy guardando la última guirnalda de Navidad, mientras entramos en un nuevo tiempo litúrgico. Siempre espero hasta la medianoche para decidir lo que voy a hacer para la Cuaresma, así que no es de extrañar que me quede finalizando nuestros planes familiares para la Cuaresma. No soy creativa ni me gustan las manualidades; tal vez imprima algunas hojas con santos para colorear o haré que los niños dibujen una escena del Viernes Santo. Aparte de eso, mantenemos las cosas bastante simples por aquí en el departamento de arte y manualidades. En el pasado, he tenido la tentación de crear una lista de prácticas de Cuaresma que nuestra familia pudiera hacer: íbamos a convertirnos en la Sagrada Familia en 40 días o, al menos, a morir intentando pasar por todas las rabietas de los niños pequeños y las crisis de los niños cansados. Pero cuando la Cuaresma terminaba, al menos yo, podía sentirme realizada con lo que habíamos hecho, independientemente de que nos quedara alguna alegría o de que nos tiráramos de los pelos. Me encontré fácilmente abrumada y ansiosa al tratar de implementar todo y decepcionada con los resultados. Claro, podría añadir la adoración o Misa semanal, pero con dos niños en edad preescolar y un niño de 5 meses, algunas cosas no van a funcionar en nuestro estado de vida actual.

**La prueba y el error me han enseñado a tener unas cuantas prácticas establecidas de Cuaresma y hacerlas bien, o intentar hacerlas lo mejor posible sin perder la cordura.**

Con una casa llena de niños, la vida familiar es siempre fluida y las madres tienen que estar dispuestas a dejar ir las expectativas cuando la vida pasa y los horarios cambian. Hace unos años, para la Cuaresma, decidimos rezar dos decenas del Rosario en familia antes de acostarnos. Hemos continuado esta práctica se ha mantenido desde la Cuaresma y ahora forma parte de nuestra rutina nocturna. Me gustaría decir que siempre lo hacemos a la perfección, pero si fueras una mosca en la pared de nuestra casa, te asomaría al caos que son la mayoría de las noches. La perfección es relativa y probablemente te reirías mucho.

“La familia que reza unida permanece unida”

Algunas tardes es sólo la mitad de la familia, ya que el niño de preescolar que se ha saltado la siesta necesita definitivamente irse a la cama, las intenciones de oración se convierten en letanías y luego en historias, los niños discuten sobre quién dirige qué decenio y el niño pequeño intenta abordar a los mayores cuando intentan arrodillarse piadosamente. La mayoría de las noches es una escena lejos de ser perfecta, así que mantenemos las expectativas bastante bajas, se podría decir. Pero en los últimos dos años hemos visto muchos frutos de esta unión en la oración, por no mencionar que el niño de 2 años puede rezar el Padre Nuestro y el Ave María sin tener ninguna instrucción formal. Al principio de la Cuaresma tengo algunas prácticas para nuestra familia y luego ver a donde el Espíritu Santo nos lleva en los próximos 40 días. Si algo no funciona, decido cambiarlo. Aunque nada de lo que hacemos es importante, o un cambio como el de Saulo a Pablo, son las pequeñas y sencillas devociones y prácticas las que fomentan la virtud y modelan un esfuerzo hacia la santidad. Alimentar y regar las semillas plantadas en el corazón de nuestros hijos, proporcionando oportunidades de crecimiento y un espacio para que el Espíritu Santo trabaje en sus vidas.

## **20 maneras de santificar tu Iglesia Doméstica esta Cuaresma:**

- Rezar una decena del Rosario en familia, quizás un par de veces a la semana o los domingos, si no es posible hacerlo en la noche.
- Sacrificio con granos de café. Cuando los niños hagan actos de virtud o bondad, o hagan un sacrificio, pueden poner un grano de café en un frasco. En Semana Santa se convierten en gomitas (dulces).
- Tengan un libro de devoción de Cuaresma que lean juntos a diario o semanalmente.
- Ahorra dinero para una misión específica o una organización benéfica.
- Jueguen juntos un juego una vez a la semana en lugar de ver una película o la televisión.
- Rezar el Ángelus antes de la cena.
- Escribir cartas y tarjetas y colorear dibujos para los seres queridos y los enfermos o personas confinadas en casa.
- Ir a rezar en las estaciones del Vía Crucis. Tal vez te propongas un objetivo de tres veces durante la Cuaresma.

**“La familia que reza unida permanece unida”**

## **20 maneras de santificar tu Iglesia Doméstica esta Cuaresma (continuación):**

Huevos de Resurrección.

Lee la historia de la Pasión de Cristo mientras comentas el simbolismo de cada objeto.

Haz que los niños colorean dibujos de la vida de Cristo.

Haz rosarios.

Escribe una tarjeta y envíala a una residencia de ancianos o llama a un vecino mayor que pueda estar solo.

Come una comida muy sencilla una vez a la semana y utilice el dinero que ahorres para comprar alimentos para un dispensario local.

Haz cinco minutos de silencio después de la cena para inculcar la práctica de escuchar la voz de Dios.

Coloca en tu casa dibujos del Vía Crucis para que los niños colorean y récenlas juntos los viernes. O tal vez sólo cuatro estaciones cada Viernes.

Durante la cena, haz que cada miembro de la familia comparta una manera en que vio el amor de Dios revelado a ellos ese día.

Limpia los armarios y el cuarto de los juguetes y dona los artículos a la caridad.

Renuncien a los dulces en familia.

Organiza una comida para amigos o familiares y haz que todos ayuden a preparar la comida, ordenar la casa y poner la mesa.

Leer juntos el Evangelio del domingo el sábado por la noche o durante el almuerzo del domingo.s del Vía Crucis. Tal vez te propongas un objetivo de tres veces durante la Cuaresma.

Copyright 2020 Cassie Everts

**“La familia que reza unida permanece unida”**

**ROSARIOENFAMILIA.ORG**

# Perdón, Redención, Arrepentimiento.

Al pie de la Cruz recibimos la redención, un regalo que no merecemos pero que necesitamos recibir y dar a los demás. Esta Cuaresma reconcílese con Dios y con su familia. Acompáñanos al pie de la de la cruz y ve cómo Jesús perdona.

Puedes contactarnos:  
[rosarioenfamilia.org](http://rosarioenfamilia.org)

¡y también en nuestros sitios de Facebook e Instagram!

**#alpiedelacruz #cuaresma2022**



## Uniendo Familias en Oración

Esperamos que el tiempo que haz dedicado a reflexionar con este material te haya resultado enriquecedor. Continua rezando con tu familia todos los días, estés donde estés. Para obtener recursos adicionales en línea para la oración familiar, incluidos libros electrónicos adicionales, visite nuestro sitio web en [www.rosarioenfamilia.org](http://www.rosarioenfamilia.org) o [www.FamilyRosary.org](http://www.FamilyRosary.org).

Este libro electrónico y todos nuestros recursos representan la culminación de la pasión del padre Peyton por unidad familiar a través de la oración. Esperamos que nuestros servicios mejoren la vida de oración de su familia, particularmente recordando las famosas palabras del padre Peyton, “La familia que reza unida permanece unida”.

“La familia que reza unida permanece unida”

[ROSARIOENFAMILIA.ORG](http://ROSARIOENFAMILIA.ORG)